



## HARJOITUS- ja OTTELUKALENTERI 2017-2018

Kisapuiston vakiotreenien ajat:

**Maanantai:** 19:15-20:45, paikalle klo 18:15

**Tiistai:** 21:00-22:00, paikalle klo 20:00

**Keskiviikko:** 20:15-21:30, paikalle klo 19:15

**Torstai:** Optio: P21 ja SuomiSarja -pelivuoro 21-22, paikalle klo 20

**Perjantai:** 20:15-21:30, paikalle klo 19:15

Ennen treenejä: luistimet terotuspaikalle + kipparin johdolla tehokas alkulämmittely

ed: = Veiterän edustusjoukkueen kotipelit. Paikallaolo Kisapuistossa hyvin suotavaa...

Pvm.	Klo-ajat: paikalla treeneissä / otteluiden alkamisajat							HUOM:
Viikko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	
20.-26.11. 47	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15	WP 35-Veit	OLS-Veit	
27.11.-3.12. 48	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15			
4.-10.12. 49	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15			pe-su 8.-10.12. P17mj-leiri, Helsinki
11.-17.12. 50	18:15	20:00	ed: Veit-HIFK 18:30	20:00	ed: Veit-Akill 18:30	Veit-JPS klo 14:30		pe 15.12.: kk-maksu
18.-24.12. 51	Kamp-Veit klo 19:30	20:00	19:15	20:00	Joulu- vapaa	Joulu- vapaa	Joulu- aatto	
25.-31.12. 52	Joulu- vapaa	ed: Veit-Kamp 15:00	Veit-Akilles klo 19:00	20:00	19:15		SCF: Veit-JPS 14:00	su 31.12. Suomen Cup: Veiterä-JPS
1.-7.1. 1	vapaaeht. 18:15	17:00 <del>20:00</del>	Akilles-Veit klo 19:00	20:00	19:15	Veit-OLS klo 18:30	Veit-WP 35 klo 14:30	ma: 1.1.: vap.eht erik.tilanne ja pelailut ke 3.1. lähtö Porvooseen klo 14:15 Kisis.
8.-14.1. 2	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15	Veit-HIFK klo 11:30	Nkerä-Veit hh:mm	La: Lähtö Poriin, ed: Veit-LRK klo 15 Su: ed: Veit-OLS klo 13, NaistenMM-vko
15.-21.1. 3	18:15	20:00	19:15	20:00	Veit-Kamp klo 19:30	HIFK-Veit klo 17:00		ma 15.1.: kk-maksu
22.-28.1. 4	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15		Veit-Nkerä klo 15:30	la-su 27.-28.1. P17mj-2-maatt. FIN-SWE
29.1.-4.2. 5	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15	JPS-Veit klo 12:00	Veit-Botnia klo 15:00	
5.-11.2. 6	18:15	20:00	19:15	20:00	ed: Veit-JPS 18:30		ed: Veit-Nkerä 13:00	
12.-18.2. 7	18:15	20:00	ed: puoliv.erä 18:30	20:00	19:15	Botnia-Veit klo 15:00	ed: mahd. pve 13:00	to: 15.2.: kk-maksu
19.-25.2. 8	18:15	20:00	ed: välierä 18:30	20:00	19:15			
26.2.-4.3. 9	P17-pv.erä 1 18:15	20:00	ed: välierä 18:30	20:00	P17-pv.erä 2 19:15		ed: mahd välier. 13:00	<b>Viikko 9: Talviloma Lprssa</b>
5.-11.3. 10	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15	P17-välierä BL-FINAALI	P17-finaalit	P17-mitalip. runkosarjan voittajan kentällä La 10.3. Bandyliigan finaali
12.-18.3. 11	18:15	20:00	19:15	20:00	19:15			to 15.3.: kk-maksu
	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Y17WCS, Uljanovsk 21.-25.3.

**MUISTA:** Huolehdi päivittäin ruokailusta: aamiainen, kouluruokailu, välipala, päivällinen ja iltapala treenien jälkeen!

Tee kouluasiat, läksyt ja tehtävät, huolella. Lue aina kokeisiin kunnolla!

Alkulämmittelyssä on tarkoitus saada hiki pintaan, lihakset lämpimäksi ja keho valmiiksi harjoitteluun.

Treeneihin tullaan ja niistä lähdetään siviilivaatteissa. Treenivaatteet kuivumaan kuivari ykköseen.

Kotiottelut: kunnon ruokailu kotona 2 h ennen ottelun alkua. Paikalle 1:30 ennen ottelun alkua.

Vierasottelut: lähtöajat ilmoitetaan joukkueen WhatsApp-ryhmässä. Muista "omat eväät" matkalle.

Joukkuesakoista pidetään kirjaa ja rahat kertaan yhteiseen kassaan kauden jälkeen.

**MUISTA VIELÄ TÄMÄ:**

Veiterän pelaajana edustat seuraa harjoituksiin tullessa, harjoituksissa, pelimatkoilla ja peleissä sekä myös vapaa-ajalla. Esiinny ja käytäydy kuten veiterä...